

Handelingsprotocol Corona virus

versie 12-03-2020



Inleiding

Dit handelingsprotocol is bedoeld voor alle bezoekers van het Islamitisch Cultureel Centrum Leidsche Rijn.

Iedere dag komt er meer informatie naar buiten over het Corona virus. Op de website van het RIVM vind je altijd de meest recente informatie. We realiseren ons dat ook onder de bezoekers vragen leven over hoe te handelen in relatie tot het Corona virus. Dit handelingsprotocol biedt een leidraad voor de huidige situatie. Indien de situatie wijzigt wordt dit handelingsprotocol aangepast.

Symptomen

Mensen met het Corona virus hebben koorts en luchtwegklachten. Denk aan hoesten, keelpijn, neusverkoudheid of een longontsteking. Zowel milde als ernstige klachten komen voor. De meeste patiënten zijn in een risicoregio geweest of hadden contact met iemand die besmet was met het Corona virus (meestal huisgenoten). De meest waarschijnlijke oorzaak voor koorts- en luchtwegklachten in Nederland is momenteel nog de griep of een verkoudheidsvirus.

Preventieve maatregelen

De belangrijkste maatregelen die mensen kunnen nemen om verspreiding van het Corona virus te voorkomen, zijn heel simpel:

- Was regelmatig je handen met water en zeep of handgel (als wassen met water en zeep niet mogelijk is), zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Zorg dat je in goede conditie bent. Beweeg, zoek de buitenlucht op en eet gezond.
- Drink voldoende water en kleed je warm aan.
- Ventileer goed door ramen en deuren op een kier te laten en lucht 1 keer per dag minimaal 10 minuten door een raam en/of deur open te zetten.

- Gebruik papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik direct weg.
- Als je moet hoesten, wend je dan af van mensen in je omgeving en hoest in je elleboog.
- Houd afstand (2 m) van zieke mensen.
- Schud geen handen.

Handen wassen

- Maak eerst de handen nat onder stromend water en gebruik vloeibare zeep.
- Wrijf de handen over elkaar en zorg dat er zeep op de binnenkant en buitenkant van de handen zit.
- Wrijf goed tussen de vingers en vergeet de duimen niet.
- Spoel de handen onder stromend water goed af.
- Droog de handen goed af met papieren handdoekjes of een schone handdoek(rol).

Ik maak me zorgen om mijn gezondheid, wat moet ik doen?

- Heb je:
- Verkoudheidsklachten of verhoging tot 38,0 graden Celsius en
 - Contact gehad met een patiënt met het Corona virus, of ben je in een risicoregio geweest waar het Corona virus heerst:

Dan hoef je de huisarts niet te bellen. Je klachten zijn mild. Dit kan ook een gewone verkoudheid zijn. Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Houd dus afstand tot andere mensen.

Worden je klachten erger:

- Je hebt koorts (meer dan 38 graden Celsius)
 - Je moet hoesten of je bent benauwd
- Dan moet je wel bellen met je huisarts

Neem je verantwoordelijkheid!

Bezoekers die gezondheidsklachten hebben worden dringend verzocht de moskee niet te bezoeken. Wij doen een beroep op ieder zijn religieuze en maatschappelijke verantwoordelijkheid.

Het bestuur houdt de ontwikkelingen nauwlettend in de gaten. Indien zich veranderingen en/of aanpassingen voordoen ten aanzien van het huidige beleid, dan zal het bestuur u tijdig informeren.

Vragen?

Heb je nog meer vragen over het Corona virus? Dan kunt u terecht op de vragen en antwoordenpagina van het RIVM of de website van de rijksoverheid. Voor vragen met betrekking tot het ICCLR kunt u contact opnemen via info@icclr.nl.